

# Der Himmel in dir

## 12 Tage geistvoll

20. bis 31. Mai 2020



### Was?

*12 Tage geistvoll* – das ist die Einladung zu einer AndersZeit hier und jetzt.

Im Leben und im Glauben tun Auszeiten gut. Sie helfen dabei, Altes zu verstehen und Neues zu entdecken. Ich spüre Leib und Seele wieder und werde wacher für Heilsames und Geistvolles. „Einkehr“ oder „Exerzitien“ heißen solche Auszeiten in der christlichen Tradition. Dafür braucht es gar nicht viel: Ein wenig mehr Zeit hilft schon. Zwischen Himmelfahrt und Pfingsten eröffnet sich für viele eine Zeit, in der freie und arbeitsame Tage ineinander übergehen. Mit *12 Tage geistvoll* wird daraus ein Übungsweg, den ich für mich und doch gemeinsam mit anderen gehe.

### Wer?

*12 Tage geistvoll* richtet sich an Menschen, die...

- sich mehr Zeit für sich selbst und mehr Gelassenheit wünschen
- mit einer Lebensfrage oder einem Thema weiterkommen wollen
- Lust haben, neue Erfahrungen mit Gott und sich selbst zu machen

### Wie?

Zu den *12 Tagen geistvoll* gehören:

- ein täglicher Impuls per Email
- individuell gestaltete Morgen- und Abendzeiten (2x ca. 20 min)
- eine einfache Form, die eigenen Erfahrungen mit anderen Teilnehmenden zu teilen
- ein persönliches Gespräch zur Begleitung (wenn erwünscht)

### Wann?

- Die *12 Tage geistvoll* beginnen am 20. Mai abends. An diesem Mittwochabend nimmst Du Dir etwa eine Stunde Zeit.
- Für die Morgen- und Abendzeiten brauchst Du an den Rändern des Tages jeweils 20 Minuten Zeit (gerne auch etwas länger). Die Uhrzeit bestimmst Du selbst so, dass sie zu Deinen Plänen und Pflichten passt. Feste Zeiten können hilfreich sein, sind aber kein Muss.
- Für das persönliche Gespräch finden wir einen Termin in der Woche vom 25. Mai.

### Anmeldung

Bitte melde Dich bis 15. Mai bei mir an – telefonisch oder per Email:

Pastorin Julia Koll · Tel. 0581-97357608 · [julia.koll@evlka.de](mailto:julia.koll@evlka.de)